



**C.A.I.**  
**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI PINEROLO**

# PROGRAMMA ATTIVITÀ 2020





# Ariaperta

Via Trento, 53 PINEROLO Tel. 012174420 -

[ariapertapinerolo@gmail.com](mailto:ariapertapinerolo@gmail.com)

[www.ariapertapinerolo.com](http://www.ariapertapinerolo.com)

ABBIGLIAMENTO CALZATURE E ATTREZZATURA

Per la montagna e il tempo libero





## C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PINEROLO

Fondata nel 1877 – Ricostituita nel 1907 e nel 1926  
Via Sommeiller, 26 – 10064 PINEROLO (TO) - Tel./fax 0121-398846  
www.caipinerolo.it • E-mail: cai@caipinerolo.it  
f Recapito Facebook: CAI Sezione di Pinerolo

# IL CLUB ALPINO ITALIANO: UNA PASSIONE CHE HA ORIGINI LONTANE

Il Club Alpino Italiano ha origini lontane. È stato fondato nel 1863 da Quintino Sella, uomo di scienza e profonda cultura. Lo scopo di allora era “di fare conoscere le montagne e di agevolarvi le escursioni, le salite e le esplorazioni scientifiche”. E l’obiettivo di ieri non è cambiato. C’è chi cammina per comodi sentieri, chi arrampica su pareti vertiginose, chi si muove con gli sci ai piedi. C’è chi scende nel buio delle grotte. C’è chi studia la natura, il territorio, l’ambiente e cerca soluzioni per una migliore protezione e tutela. Vivono nel Club Alpino Italiano infinite passioni, interessi diversi. E l’obiettivo del Club Alpino Italiano è di offrire a ogni passione una risposta, a ogni interesse un aiuto concreto. Sono risposte concrete i tanti rifugi, il grande numero di guide e istruttori, gli innumerevoli corsi, convegni, dibattiti. E soprattutto scuole, pensate come centri di formazione e testimonianza di valori. Un aiuto prezioso sono il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico, il Servizio Valanghe, libri e pubblicazioni per una più approfondita conoscenza, le tante Commissioni che si occupano di medicina di montagna o dello studio del territorio o della verifica dei materiali come corde, moschettoni impiegati nell’arrampicare. Certo, il Club Alpino Italiano è una struttura aperta e mai rigida, attenta ad accogliere tutti coloro con la passione della montagna. Qualunque essa sia. **La Sezione di Pinerolo del Club Alpino Italiano fu fondata nel 1926, ma precedentemente la sezione fu già operativa negli anni 1877/1904 e 1907/1916.** La sede si trova in Via Sommeiller, 26 (vicino al Duomo S. Donato) ed è aperta martedì (da gennaio a fine marzo) e giovedì dalle 21 alle 22,30, escluse le festività, il mese di agosto e le serate in cui vi sono manifestazioni organizzate dalla sezione stessa. La quota pagata dà diritto all’associazione al CAI dal giorno d’iscrizione al 31 dicembre dell’anno stesso. Le iscrizioni si chiudono nel mese di ottobre ed i rinnovi hanno inizio da gennaio dell’anno seguente. Chi, non rinnova entro il 31 marzo, perde la continuità dell’iscrizione (l’assicurazione

scatta in ritardo di un mese e non si ricevono le riviste della Sede Centrale). I Soci regolarmente iscritti fruiscono dei seguenti vantaggi:

- assicurazione in caso di incidenti in montagna in cui necessita l’intervento di una squadra di soccorso, ivi compreso l’impiego dell’elicottero.
- assicurazione infortuni in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle periferiche del CAI;
- sconti nei rifugi di proprietà del Club Alpino Italiano e dei Club Alpini esteri in cui c’è la convenzione di reciprocità;
- ai soli soci affitto ARTVA;
- prestito libri della biblioteca sezionale e della Biblioteca Nazionale di Torino (Monte dei Capuccini – Salita al CAI Torino, 12 (Tel. 011-6603849 – Fax 011-6314070 - e-mail biblioteca@cai.it - catalogo on-line www.cai.it). Apertura: martedì e giovedì dalle 13 alle 18,45; mercoledì e venerdì dalle 9,15 alle 15. La Biblioteca Nazionale fa parte dell’Area Documentazione assieme al Museo Nazionale della Montagna;
- sconti presso negozi convenzionati e in alcune stazioni sciistiche;
- ricevere: le riviste della Sede Centrale (solo soci ordinari); il notiziario sezionale “Sbarüa” e il programma attività della sezione;

**La sezione organizza annualmente corsi di: Alpinismo su roccia e ghiaccio; Sci di fondo, su pista; Speleologia; Torrentismo; Ciclo escursionismo; Arrampicata libera; Ginnastica presciistica.**

Ogni anno la sezione organizza un buon numero di gite sociali, a carattere escursionistico, alpinistico, sci alpinistico, mountain bike, speleologico e varie. All’interno della sezione funzionano una serie di commissioni che s’interessano dei vari aspetti delle attività sezionali (corsi, biblioteca, materiali, alpinismo giovanile, mountain bike, rifugio, gite, natura alpina, soccorso alpino, manifestazioni, notiziario, stampa, ecc.). La sezione

di Pinerolo possiede un rifugio, Giuseppe Melano - Casa Canada (m 1060), ai piedi della palestra di roccia della Sbarùa. Il rifugio è stato ultimato e aperto da agosto 2011, puoi trovare tutte le informazioni sul sito <http://www.casa-canada.eu/>. All'interno della sezione nasce nel 1956, la prima Stazione del Soccorso Alpino del pinerolese, tuttora operativa con un organico di 30 volontari. Di tutte le attività della sezione è data comunicazione tramite: stampa locale, bacheca (portici di Piazza Barbieri), locandine, programma attività annuale e sito internet [www.caipinerolo.it](http://www.caipinerolo.it) dove puoi iscriverti alla newsletter e ricevere tutte le nostre iniziative. La sezione invita tutti i suoi iscritti ad agire attivamente per la difesa dell'ambiente alpino e questo vuol dire, per prima cosa, ricordarsi e far ricordare che i rifiuti si portano a valle. Tutti i soci sono invitati a partecipare attivamente alla vita sezionale.

Ringraziandoti per la scelta fatta la sezione C.A.I. di Pinerolo ti porge il benvenuto.

- Come deciso dall'Assemblea dei Soci di Mantova, le quote dal 2010 comprendono, per la prima volta, l'attivazione automatica della copertura assicurativa infortuni per tutti i soci in

## QUOTE ASSOCIATIVE PER IL 2020

<b>Soci ordinari</b>	€ 43
<b>Soci famigliari</b>	€ 22
<b>Soci ordinari juniores (nati dal 1994 al 2001)</b>	€ 22
<b>Soci giovani (nati dal 2002)</b>	€ 16
<b>Dopo il primo figlio giovane</b>	€ 9
<b>Soci aggregati (tesserati in altre sezioni Cai)</b>	€ 10
<b>Nuova tessera</b>	€ 4

tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle periferiche del CAI. Pertanto, a partire dal 1 gennaio 2016, tutti i soci in regola con il tesseramento saranno automaticamente coperti per gli infortuni che si verifichino durante le attività sociali (gite di alpinismo ed escursionismo; altre attività di alpinismo ed escursionismo; corsi; gestione e manutenzione dei sentieri e rifugi; riunioni e consigli direttivi; altre attività organizzate dalle sezioni CAI o altri organismi istituzionali) senza più la necessità di richiedere ogni volta la copertura.

**SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO**

- **Chiamata di soccorso.** Emettere richiami acustici od ottici in numero di: **sei ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi) **un minuto di intervallo**.
- **Risposta di soccorso.** Emettere richiami acustici od ottici in numero di: **Tre ogni minuto** (un segnale ogni 20 secondi) **un minuto di intervallo**.




**S.O.S. MONTAGNA – FISCHIETTO D'ALLARME**

- In montagna munitevi di un fischiello in modo che eventualmente, in caso di pericolo o d'incidente vi si possa localizzare e portarvi soccorso: **FISCHIATE 2 VOLTE BREVI E CONSECUTIVE OGNI 10 O 15 SECONDI.**



Per dare continuità al ricevimento della rivista mensile e per fini assicurativi, si consiglia di rinnovare entro il 31 marzo di ogni anno, presso: LA SEDE SOCIALE, via Sommeiller, 26 Pinerolo; ARIAPERTA, via Trento, 53 Pinerolo; PUNTO FOTO, via Buniva, 8 Pinerolo;

**PER RICHIESTA DI SOCCORSO ALPINO E/O SPELEOLOGICO: ☎ 112**

**SCUOLE E CORSI 2020** Nel corso dell'anno si svolgeranno i vari corsi e programmi di avvicinamento alle varie discipline (arrampicata, scialpinismo, roccia, alpinismo giovanile, mountain-bike, speleologia, etc). Per essere aggiornati sui singoli calendari di svolgimento vi suggeriamo di fare riferimento al sito internet della sezione Cai di Pinerolo (<http://www.caipinerolo.it/>). In ogni caso gli attuali referenti della nostra sezione per le varie discipline sono :

**ARRAMPICATA, ALPINISMO, SCIALPINISMO** vedere corsi intersezionali su <http://www.sivalpi.it/>

**ALPINISMO GIOVANILE** Marco Griglio tel. 345 9251394  
Elisa Francese tel. 331 2534591

**MOUNTAIN-BIKE** Luciano Savarino tel. 349 6487832  
[luciano947@gmail.com](mailto:luciano947@gmail.com)

**SPELEOLOGIA** Federico Magri tel. 320 1829682 [fricu1962@libero.it](mailto:fricu1962@libero.it)  
Marco Bassi tel. 329 4637067 [marcobrasa@live.it](mailto:marcobrasa@live.it)

**TORRENTISMO** Fabrizio Meloni tel. 340 8119069 [melonifabrizio69@libero.it](mailto:melonifabrizio69@libero.it)  
Marco Bassi tel. 329 4637067 [marcobrasa@live.it](mailto:marcobrasa@live.it)

## DEFINIZIONI SCALE DELLE DIFFICOLTÀ

### ▲ ESCURSIONISTICA

**T (Turistico)** Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento.

**E (Escursionistico)** Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni.

**EE (Escursionisti esperti)** Itinerari generalmente segnalati, ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.) Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno).

**EEA (Escursionisti esperti con attrezzatura)** Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbrago, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

**EAI (Escursionismo in ambiente innevato)** Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.

### ▲ ALPINISTICA

**F (Facile)** È la forma più semplice dell'arrampicata, bisogna già scegliere l'appoggio per i piedi; le mani utilizzano frequentemente gli appigli per mantenere l'equilibrio. Non è adatto a chi soffre di vertigini.

**PD (Poco difficile)** Qui inizia l'arrampicata vera e propria, che richiede lo spostamento di un arto per volta e una corretta impostazione dei movimenti. Appigli e appoggi sono ancora numerosi.

**AD (Abbastanza difficile)** La struttura rocciosa, già più ripida o addirittura verticale, offre appigli e appoggi più rari e può già richiedere l'uso della forza. Di solito i passaggi non si risolvono ancora in maniera obbligata.

**D (Difficile)** Appigli e appoggi divengono ancora più rari e/o esigui. Richiede una buona tecnica di arrampicata applicata alle varie strutture rocciose (camini, fessure, spigoli ecc.), come pure un certo grado di allenamento specifico.

**TD (Molto difficile)** Appigli e appoggi sono decisamente rari ed esigui. L'arrampicata diviene delicata (placche ecc.) o faticosa (per l'opposizione o incastro in fessure e camini). Richiede

normalmente l'esame preventivo del passaggio.

**ED (Estremamente difficile)** Appigli e/o appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere a un'arrampicata delicatissima, oppure decisamente faticosa dov'è strapiombante. Necessita un allenamento speciale e forza notevole nelle braccia e nelle mani.

**EX (Eccezionalmente difficile)** Sono presenti appigli e/o appoggi minimi e molto distanziati. Richiede un allenamento sofisticato con particolare sviluppo della forza delle dita, delle doti di equilibrio e delle tecniche di aderenza.

### ▲ SCI ALPINISTICA

**MS** Itinerario per sciatore medio, sicuro, su pendii aperti a pendenza moderata.

**BS** Itinerario per buon sciatore, in grado di fermarsi in brevi spazi e nel punto voluto, su pendii fino a 30°, anche in condizioni di neve difficili.

**OS** Itinerario per ottimo sciatore, che ha un'ottima padronanza degli sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati.

L'aggiunta della lettera "A" indica presenza di caratteristiche alpinistiche. In questo caso è necessaria l'attrezzatura adeguata (piccozza, corda e ramponi).

### ▲ FERRATE

**F (Facile)** Ferrata poco esposta, poco impegnativa con lunghi tratti su sentiero.

**MD (Media difficoltà)** ferrata anche lunga ed esposta, ma poco di forza e sempre facilitata dagli infissi posti su di essa.

**D (Difficile)** Ferrata che supera qualche breve strapiombo, con passaggi atletici, vuoto continuo. Il pericolo (caduta di pietre o altro) viene specificato ogni volta e non aumenta la valutazione della difficoltà, ma del rischio oggettivo.

**TD (Molto difficile)** Ferrata con passaggi molto acrobatici, tecnici, che richiede forza nelle braccia ed assoluta mancanza di vertigini.

**ED (Estremamente difficile)** A volte riferito ad un solo passaggio volutamente creato ad arte per impegnare sopra ogni immaginazione il frequentatore. In questo caso vi è un segnale di pericolo prima di intraprendere il passaggio e comunque vi è sempre la possibilità di un passaggio alternativo.

### ▲ BICI DA MONTAGNA

**TC (turistico)** percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

**MC (per ciclo escursionisti di media capacità tecnica)** percorso su sterrate con fondo-poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce ...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

**BC (per ciclo escursionisti di buone capacità tecniche)** percorso su sterrate molto sconnesse

ed accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

**OC (per ciclo escursionisti di ottime capacità tecniche)** come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

**EC (massimo livello per il ciclo escursionista estremo)** riguarda i percorsi su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico, ottime doti di equilibrio e di destrezza.

## REGOLAMENTO GITE

**L**e gite sono riservate ai soci Cai in regola con il versamento della quota associativa. **Per le gite con numero limitato di partecipanti, saranno privilegiati i soci della sezione di Pinerolo fino alla data di scadenza delle prenotazioni.**

I partecipanti si impegnano alla piena osservanza del presente regolamento, degli orari ed in generale di ogni disposizione proveniente dagli organizzatori dell'escursione. **S'impegnano inoltre a verificare la settimana precedente luogo ed ora del ritrovo nonché le modalità dell'escursione direttamente in sezione o presso uno degli organizzatori.**

Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli organizzatori per la buona riuscita dell'escursione, supportandoli, e adeguandosi alle loro indicazioni. È fatto obbligo :

- a ciascun partecipante di dotarsi dell'abbigliamento e dell'attrezzatura utili o necessari per la specifica escursione;

- nel caso delle uscite alpinistiche o su vie ferrate, l'uso del casco e dell'imbrago;

- per ogni componente delle gite sci-alpinistiche, l'apparecchio elettronico per la ricerca dei travolti da valanga (ARTVA) + pala + sonda.

Inoltre si dichiara che, sia per le gite alpinistiche che per le gite sci-alpinistiche, **l'organizzazione della gita non comporta l'obbligo per gli organizzatori di fornire ai partecipanti un "capocordata", per cui chiunque partecipa alla gita si autocer-**

**tifica competente ad affrontare tecnicamente le difficoltà della gita.**

Gli organizzatori, per la migliore riuscita dell'escursione, hanno facoltà di modificare in qualsiasi momento il programma, il percorso intermedio, la destinazione finale, gli orari e/o la sistemazione nei mezzi di trasporto, nei rifugi o negli alberghi.

Nel caso di escursioni senza l'uso di mezzi di trasporto comuni (autobus, treni, aerei, navi, traghetti, per i quali si paga una tariffa) **i partecipanti** che sono trasportati a bordo di un'altrui vettura **s'impegnano a rifondere al conducente i costi pro-quota** affrontati per il viaggio. In ogni caso il CAI respinge ogni responsabilità per eventuali danni alle persone e/o alle cose durante il trasporto, intendendosi la gita iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le automobili.

Vi sono persone che, pur prenotate per una gita, non si presentano alla partenza. Tale comportamento è nocivo per la sezione e gli organizzatori, che sovente effettuano con largo anticipo prenotazioni e versano acconti per autobus, rifugi, etc., etc., nonché per quanti sono stati esclusi dall'escursione per esaurimento dei posti disponibili. **Chi intende partecipare ad una gita ha l'obbligo di versare all'atto della prenotazione l'eventuale somma richiesta dagli organizzatori** per far fronte agli anticipi richiesti o alle penali in caso di disdetta delle prenotazioni per eventuale annullamento della gita.

Per quanto riguarda le gite di più giorni, ammontare e scadenze per acconto e saldo saranno indicati nei programmi dettagliati; gli stessi dovranno essere rispettati a pena di esclusione dalla gita. In caso di rinuncia alla gita da parte di un partecipante prenotato, la restituzione degli importi versati, al netto di eventuali spese di organizzazione e sezionali, sarà effettuata in base alla reale disponibilità delle somme se non già richieste obbligatoriamente dagli esercenti l'oggetto della prenotazione (mezzi di trasporto o sistemazioni per pernottamenti o accompagnatori organizzati).



## LE COPERTURE ASSICURATIVE A FAVORE DEI SOCI IN ATTIVITÀ INDIVIDUALE

Il CAI Centrale ha attivato una nuova serie di convenzioni assicurative a favore dei soci, offrendo loro un'ottima opportunità di tutela assicurativa a costi che sono molto più ridotti di quelli che si avrebbero provvedendosi individualmente.

Ci siamo però resi conto che i soci stessi non sono ben al corrente dei vantaggi offerti da queste polizze, perciò le ricordiamo qui di seguito. In particolare, ci permettiamo di evidenziare la Polizza Responsabilità Civile in attività individuale, che al costo di soli 10 Euro annuali offre copertura nel caso si accompagnino altre persone, polizza che ci sentiamo di consigliare vivamente.

### Polizza Infortuni in attività individuale

Per tutti i Soci in regola con il tesseramento 2020 sarà possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, etc.).

La polizza coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio, senza limiti di difficoltà e di territorio, ed avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2020. Due le combinazioni possibili:

#### MASSIMALE COMBINAZIONE A:

- Morte: € 55.000,00
- Invalidità permanente: € 80.000,00
- Spese di cura: € 2.000,00 (Franchigia € 200,00)
- Diaria da ricovero giornaliera: € 30,00
- Premio annuale: € 90,00

#### MASSIMALE COMBINAZIONE B:

- Morte: € 110.000,00
- Invalidità permanente: € 160.000,00
- Spese di cura: € 2.400,00 (Franchigia € 200,00)
- Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
- Premio annuale: € 180,00

Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio, mediante il Modulo 11, attraverso la piattaforma di Tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore

24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di Tesseramento.

Una copia del Modulo 11, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

La polizza infortuni soci in attività individuale non è cumulabile con la Polizza Infortuni Titolati e Qualificati (Sezionali) e la Polizza Infortuni Volontari CNSAS.

La polizza è stipulata a Contraenza Club Alpino Italiano e non dà alcun diritto a detrazione fiscale.

### Polizza Responsabilità Civile in attività individuale

I Soci in regola con il tesseramento 2020 possono attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni - previa corresponsione del relativo premio - di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art 1 dello Statuto vigente).

Nella garanzia sono compresi il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, ed i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente soci per l'anno 2020.

La polizza avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2020.

#### Premio annuale: € 10,00

Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio mediante il Modulo 12, attraverso la piattaforma di Tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore 24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di Tesseramento.

Una copia del Modulo 12, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

# CALENDARIO GITE 2020



## Giovedì 16 GENNAIO

### SERATA TEORICA SUL CORRETTO UTILIZZO DELL'A.R.T.VA.

ORE 21 presso la sede CAI Cumiana – Provinciale 11 – Cumiana

Lezione propedeutica alla gita del 19 gennaio 2020



## Domenica 19 GENNAIO SCIALPINISMO

### GITA IN AMBIENTE INNEVATO ED ESERCITAZIONE A.R.T.VA.

CAI Intersezionale del Pinerolese e Ass. Le Ciaspole

Meta: **da definire** in funzione dell'innevamento

Dislivello: stimato intorno agli 800/1000

Difficoltà: MS

Attrezzatura obbligatoria: ARTVA, pala, sonda

Lezione propedeutica alla gita: Giovedì 16 Gennaio ORE 21

presso la sede CAI Cumiana – Provinciale 11 – Cumiana

Organizzatori: Luisa Stallè 3284151628

Sergio Cardon 3288434784

Giuseppe Traficante 3331088859

Dorino Piccardino 3356646082

LA GITA È APERTA anche a chi utilizza, in ambiente innevato, le ciaspole



## Domenica 2 FEBBRAIO SCIALPINISMO-CIASPOLE

### GITA INTERSEZIONALE DEL PINEROLESE

#### TRAVERSATA S/N MONTE CIRIUNDA 2244M

Partenza : Tornetti di Viù 1140 m (Valle di Viù)

Arrivo : Ala di Stura

Dislivello : m.1104

Difficoltà : BS 2.1/E1

Note tecniche : Possibili rischi di valanghe nei tratti più ripidi e/o esposti ai venti.

Riunione informativa : giovedì 16 gennaio presso la sede CAI di Cumiana,

con versamento caparra 10 euro.

Riunione logistica : giovedì 30 gennaio presso la sede CAI di Pinerolo

Attrezzatura obbligatoria : normale dotazione scialpinistica (ARTVA, pala, sonda e coltelli)

Organizzatori :

SCI: Matteo Bourcet,

Sergio Cardon,

Bruno Montà,

Giuseppe Traficante 3331088859

Ciaspole: Dorino Piccardino

Claudio Molinaro



## Da sab 15 a dom 23 FEBBRAIO SCIALPINISMO

### IN APPENNINO CENTRALE

Dislivello: da 600 a 1200 m al giorno a seconda della gita

Difficoltà gite: MS/BS

Attrezzatura: ARTVA, pala, sonda, eventualmente piccozza e ramponi.

Organizzatori:

CAI: Giuseppe Traficante 3331088859

Bruno Montà

Sergio Cardon.

Ciaspole: Dorino Piccardino

Uliana Cagnasso

Claudio Molinaro

In collaborazione con la sottosezione CAI di Pietracamela



## Domenica 1 MARZO SCIALPINISMO

### GIRO DELLA PUNTA CLOTESSE

Partenza e arrivo: Chateau Beaulard 1388 m, valle di Susa.

Dislivello: 1394 m (748 + 345 + 300).

Difficoltà: BS.

Esposizione: varie.

Materiale: ARTVA, pala, sonda e ramponi.

Note tecniche: classico anello primaverile su pendii ripidi

Riunione informativa: giovedì 27 febbraio ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo.

Organizzatori:

CAI: Sergio Cardon 3288434784

Bruno Montà

Giuseppe Traficante

Matteo Bourcet

Ciaspole: Dorino Piccardino

Uliana Cagnasso

Claudio Molinaro



## Venerdì 6 MARZO MTB

### PIAN MUNÈ METRI 1500

Dislivello: metri 900 circa

Difficoltà: MC/MC

Sviluppo: 15 km circa

Note: Casco obbligatorio indossato, luci al seguito e in buone condizioni.

Organizzatori: Bourcet Matteo 347 1373974

Savarino Luciano 349 6487832



## Domenica 15 MARZO SCIALPINISMO

### BRIC GHINIVERT 3037 M.

Località partenza: Pattemouche (Pragelato, TO)

Dislivello totale (m): 1437

Difficoltà: BSA

Attrezzatura: Arva, pala, sonda, ramponi e piccozza (per l'ultima parte di salita)

Note tecniche: si tratta di una salita lunga e impegnativa.

Alcuni tratti ripidi, specie nella seconda parte della gita, sono potenzialmente a rischio valanghe. Infine la cresta, se pur elementare nei suoi passaggi, non è da sottovalutare.

Organizzatori:

CAI: Ilario Manfredini

Giuseppe Traficante 3331088859

Sergio Cardon

Bruno Montà

Ciaspole: Dorino Piccardino

Uliana Cagnasso

Claudio Molinaro

## Sab e dom 21-22 MARZO SCIALPINISMO

### AIGUILLE DE L'ÉPAISSEUR 3230 M (VALLÉE DE L'ARC -FRANCIA)

Partenza: Bonnenuit 1670 mt

Dislivello: primo giorno 1200 mt; secondo giorno 1000 mt

Difficoltà: BS (Buoni Sciatori Alpinisti); scala Volo 2.2/E1

Pernottamento: Refuge des Aiguilles d'Arves 2260 mt

Esposizione: SE,E

Materiale: Artva, pala, sonda, casco, sacco lenzuolo

Riunione informativa: Giovedì 5 Marzo 2020 ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo

Organizzatori: Bruno Montà

Sergio Cardon

Giuseppe Traficante 3331088859

Matteo Bourcet

Ciaspole: Dorino Piccardino

Uliana Cagnasso

Claudio Molinaro



## Giovedì 26 MARZO

### Ore 21 presso la sede sociale ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Come da Regolamento della Sezione di Pinerolo del CAI, è convocata in seduta ordinaria una volta all'anno, entro la fine del mese di marzo, l'Assemblea Generale. Nell'assemblea ordinaria si discutono le relazioni, si approvano i bilanci consuntivi e preventivi, si nominano con votazione i soci alle cariche sociali, si proclamano i soci venticinquennali e cinquantennali e si discutono tutte le proposte ed iniziative per l'utile impiego del fondo Sezioneale. Tutti i soci saranno convocati mediante avviso con l'ordine del giorno. Org. Il direttivo 0121-398846

## Sabato e Domenica 4-5 APRILE SCIALPINISMO

### PUNTA DI VALDESERTA 2938 M

Partenza: Alpe Devero 1630 m

Dislivello: 1300 m

Difficoltà: BSA

Pernottamento: rifugio Castiglioni all'alpe Devero

Materiale: da scialpinismo + piccozza e ramponi

Note tecniche: pendii ripidi

Riunione informativa: con versamento caparra di 15 euro,

martedì 10 marzo ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo.

NB: la gita propone tratti tecnici in salita da affrontare con l'utilizzo di piccozza e ramponi. Le discese se pur non estreme richiedono una buona padronanza degli sci. Infine si ricorda che siamo in ambiente innevato, quindi i rischi di valanghe sono sempre in agguato anche con moderato rischio di valanghe e/o con forti rialzi termici, sempre possibili in questo periodo dell'anno.

Organizzatori: Sergio Cardon 3288434784

Matteo Bourcet

Bruno Montà

## Domenica 19 APRILE ESCURSIONISMO

### GIRO DELLE 5 TORRI

Località di partenza: Monastero Bormida (AT)

Dislivello totale: 910 m

Difficoltà: E

Organizzatori: Aldo Magnano,

Ilario Manfredini,

Giuseppe Traficante 3331088859

## Domenica 19 APRILE MTB

### GIRO MONTE ROCCERÉ

Partenza: Ponte sul Varaita a Valcurta di Melle m.640

Dislivello: 1200 m

Difficoltà: TC/OC

Sviluppo: 25 km

Riunione informativa: giovedì 16 aprile 2020 ore 21 in sede

CAI a Pinerolo

Note tecniche: Giro molto bello, non molto lungo, sono solo 25 km in tutto ma spettacolari con una bellissima salita in mezzo ad una serie di borgate bellissime e con una discesa mozzafiato. Sono 1100 metri di discesa su sentiero e sterrata fuori dal mondo dove non si vede anima viva. La discesa non è da sottovalutare, non bisogna rilassarsi. Vale la pena provarlo.

Organizzatori: Bourcet Matteo 347 1373974

Savarino Luciano 349 6487832

## Domenica 26 APRILE ESCURSIONISMO – FAMILY CAI

### SENTIERO DEL MALVASIA

Traversata Castelnuovo Don Bosco - Abbazia di Vezzolano - Berzano San Pietro - Alto Astigiano

Difficoltà: T (Turistico)

Dislivello: 200 m

Tempo di percorrenza: circa 3 ore esclusa la visita dell'Abbazia di Vezzolano.

Organizzatori: Elisa Francese –

Giuseppe Traficante 3331088859

Stefania Tron

## Domenica 10 MAGGIO MTB

### GIRO DELLE CAVE DI BARGE E BAGNOLO

Partenza ed arrivo: Bibiana m.420

Sviluppo: 40 km circa

Attrezzatura obbligatoria: casco indossato, mtb in ottime condizioni, abbigliamento consono alla

quota ed acqua

Organizzatori: Savarino Luciano 349 6487832

Beppe Rulfo (CAI Fossano) 3388703377

## Domenica 10 MAGGIO ESCURSIONISMO – FAMILY CAI

### FORTE DI FENESTRELLE

Difficoltà: E

Dislivello: 560 m

Tempo totale: 6/7 ore

Organizzatori: Elisa Francese

Giuseppe Traficante 3331088859

## Mercoledì 13 MAGGIO SERATA RIPASSO NODI

### 1.O INCONTRO: PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

In sede ore 21

Si propongono due serate in sede (13 maggio e 20 maggio), al cospetto della parete attrezzata, dedicate al ripasso delle regole e nodi per legarsi in cordata, e compiere piccole manovre di sicurezza, un'uscita sia su ghiacciaio, sia su percorsi rocciosi; portare la propria attrezzatura (moschettoni, cordini, attrezzi vari....)

Organizzatori: Roberto Maina: 3701386762

Luisa Stallé: 3284151628

Federico Marcellino: 3495188746



## Venerdì 15 MAGGIO

### MTB

#### FONTANA MURA METRI 1730 CIRCA

Dislivello: 600/700 metri circa dipende dalla quota di partenza  
Sviluppo: 15/20 km anche qui si vedrà da dove avverrà la partenza  
Difficoltà: MC/MC  
Note: Casco obbligatorio indossato, luci al seguito e in buone condizioni.  
Organizzatori: Bourcet Matteo 347 1373974  
Savarino Luciano 349 6487832



## Domenica 17 MAGGIO

### ALPINISMO

#### VISO MOZZO: CANALE DEI CAMPANILI M. 3019

Partenza: Pian della Regina m. 1770  
Dislivello: 1300 m  
Difficoltà: PD / PD+ a seconda delle condizioni e/o del canalino di salita  
Materiale necessario: imbragatura, piccozza, ramponi, casco  
Riunione informativa: il giovedì precedente l'escursione 14 maggio ore 21h00 presso la sede CAI di Pinerolo  
Note tecniche: salita su canale di neve con pendenze che non superano i 40° per il canalino SX, pendenze fino al 45/50° per il canalino di DX  
Organizzatori: Marro Davide 3400741415  
Cardon Sergio  
Soldani Alberto



## Mercoledì 20 MAGGIO

### SERATA RIPASSO NODI

**2.O INCONTRO: PROGRESSIONE SU ROCCIA**  
In sede ore 21  
Si propongono due serate in sede (13 maggio e 20 maggio), al cospetto della parete attrezzata, dedicate al ripasso delle regole e nodi per legarsi in cordata, e compiere piccole manovre di sicurezza, in uscite sia su ghiacciaio, sia su percorsi rocciosi; portare la propria attrezzatura (moschettoni, cordini, attrezzi vari....)  
Organizzatori: Roberto Maina: 3701386762  
Luisa Stallé: 3284151628  
Federico Marcellino: 3495188746

## Domenica 24 MAGGIO

### ESCURSIONISMO – FAMILY CAI

#### ANELLO DELLA VACCERA

Località di partenza: presso il ponte di Barmafredda mt. 1015  
Dislivello: mt. 740  
Difficoltà: E, sentieri e strade bianche  
Note : Percorso ad anello con rientro nel luogo di partenza  
Organizzatori: Marco Griglio 3459251394  
Elisa Francese



## Sabato 6 GIUGNO

### MTB

#### RIFUGIO SELLERIES IN NOTTURNA (VAL CHISONE)

Partenza : Depot (Fenestrelle)  
Arrivo : percorso ad anello con rientro nel luogo di partenza  
Dislivello : 1000 m circa

Difficoltà : MC/BC+  
Sviluppo : km 23 circa  
Esposizione : Sud  
Attrezzatura obbligatoria : MTB in ottime condizioni, casco omologato, camera d'aria di scorta e kit di riparazione, autonomia idrica abbigliamento consono alla stagione ed alle condizioni meteo  
Organizzatori : Ninotti M. 3922068245 – Ninotti Sergio – Bourcet Matteo



## Domenica 7 GIUGNO

### VIA FERRATA

#### FERRATA BEC VALLETTA - VALLONE S. GIOVANNI - LIMONE PIEMONTE (CN)

Dislivello: 442 mt  
Difficoltà: EEA  
Avvicinamento: 15 minuti  
Ferrata: 3h  
Itinerario completo: 4h  
Lunghezza totale: 4 km  
Organizzatori: Perolio Silvano 335.1099094  
Cavallone Flora 347.5524679



## Domenica 7 GIUGNO

### ALPINISMO

#### CIMA DI BROCAN M 3024

Partenza: Pian della Casa 1743 m  
Dislivello: 1300 m.  
Difficoltà: PD+.  
Materiale: imbragatura, corda, piccozza, ramponi.  
Bibliografia: Alpi Marittime – CAI Guida dei monti d'Italia.  
Riunione informativa: giovedì precedente ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo.  
Note Tecniche: cresta di roccia con passi di II; eventuale variante con canale di neve, pendenze variabili tra 35° e 40°.  
Organizzatori: Sergio Cardon 3288434784,  
Alberto Soldani,  
Enrico Giuliano,  
Pietro Bussi



## Da mar 9 a mer 17 GIUGNO

### ESCURSIONISMO

#### PRINCIPATO DELLE ASTURIE (SPAGNA)

Dislivello: vari dislivelli che vanno da 0 m a 800 m.  
Difficoltà: T/E  
INFORMAZIONI: tutta la parte logistica, prenotazioni hotel con trattamento mezza pensione, e trasporto bagagli tra i vari hotel saranno gestiti direttamente da: Europe Walk&Travel Agency s.l. Av. Barranco Los Torres 10  
Organizzatori: Gianfranco 3482367694  
gianfranco.bivi@teletu.it  
Lionella 3479094674



## Domenica 14 GIUGNO

### ESCURSIONISMO

#### "IN CAMMINO NEI PARCHI" - 8° EDIZIONE

Alla scoperta del cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso  
Escursione ad anello da borgata Dégioz fino a Orvieille, in Valsavarenche (AO)  
Dislivello: 650 m  
Difficoltà: E  
Tempo di percorrenza: intero percorso 4 ore circa, escluso pranzo, incontro con ricercatori, visita al centro visitatori

Organizzatori: Tron Stefania (ONC CAI Pinerolo)  
349.8097066  
Marco Crespo (ONC CAI Pinerolo)  
Daniele Peyronel (ONC CAI Val  
Germanasca)



## Domenica 14 GIUGNO MTB

### GIRO DELL'ALPE GHET – SACRARIO DI VACCHEREZZA (VALLE DI SUSA)

Dislivello: 1.200 m  
Difficoltà: MC / BC  
Sviluppo: 34 Km  
Ciclabilità: 100%  
Riunione informativa: giovedì 6 giugno alle ore 21 presso la  
sede CAI di Pinerolo.  
Nota Tecnica: Lunga discesa su sentiero tecnico, con alcuni  
passaggi impegnativi, ma completamente ciclabile.  
Organizzatori: Soldani Alberto 3476978997  
Bourcet Matteo  
Ninotti Sergio



## Venerdì 19 GIUGNO MTB

### RIFUGIO DEL SAP M. 1480 CIRCA

Dislivello: 970 metri circa  
Sviluppo: 18 km circa  
Diff: MC/BC+  
Note: Casco obbligatorio indossato, luci al seguito e in  
buone condizioni.  
Organizzatori: Bourcet Matteo 347 1373974  
Savarino Luciano 349 6487832



## Domenica 21 GIUGNO ESCURSIONISMO – FAMILY CAI

### GIRO DI ROCCA BIANCA (2380 M)

Località di partenza: Prali Fraz. Indiritti (TO) 1629 m  
Dislivello: 750 m  
Difficoltà: E  
ORGANIZZATORI: Paolo Moretto 347 9849871  
Giorgio Moretto 347 4804550



## Sab e dom 20 e 21 GIUGNO ARRAMPICATA

### ARRAMPICARE ALL'AILEFROIDE

Parco nazionale degli Ecrins - Francia  
Materiale: Corda, imbrago, casco, cordini, rinvii, longe, 4/5  
moschettoni e discensore  
Pernottamento: campeggio di Ailefroide  
Organizzatori: Giuseppe Traficante 3331088859  
Silvano Becchio



## Sab 27 e Dom 28 GIUGNO ESCURSIONISMO – FAMILY CAI

### TOUR DI ROCCA LA MEJA

Partenza: Preit quota 1666 m  
Dislivello: 1000 m  
Difficoltà: E  
Pernottamento: camping Lou Dahu, Marmora-Canosio CN  
Organizzatori: Giuseppe Traficante 3331088859  
Elisa Francese  
Marco Griglio



## Venerdì 3 LUGLIO MTB

### TANA DEL LUPO M. 1700 CIRCA

Dislivello: 700 metri circa  
Diff: MC/MC+  
Sviluppo: km 20 circa  
Note: Casco obbligatorio indossato, luci al seguito e in  
buone condizioni.  
Organizzatori: Bourcet Matteo 347 1373974 – Savarino  
Luciano 349 6487832



## Sab 11 e Dom 12 LUGLIO ALPINISMO

### BARRE DES ECRINS 4101 M. - DÔME DE NEIGE 4015 M. (FRANCIA)

Dislivello: 1° giorno 1299m, 2° giorno 927m positivo + 2226m  
negativo  
Difficoltà: PD+  
Materiale: imbragatura, corda, picozza, pila frontale,  
ramponi, moschettoni, casco, cordino ghiacciaio  
Pernottamento: al Refuge des Ecrins  
Note tecniche: salita su terreno glaciale, passi di II+ grado  
NB: Gita per alpinisti esperti  
Preiscrizione con caparra giovedì 28 Maggio in sede  
Organizzatori: A.Scagliotti 3337231239  
E.Giuliano 3382388515  
S. Cardon



## Domenica 12 LUGLIO ESCURSIONISMO

### ANELLO DI COSTA STURANA

Partenza: Ponte Pelvo 1739 m (S. Anna di Bellino)  
Dislivello: circa 900 m  
Difficoltà: E  
Organizzatori: Elisa Francese 331 2534591  
Giuseppe Traficante 3331088859



## Venerdì 17 LUGLIO MTB

### TANA DELLA VOLPE 2600 M.

Dislivello: 1100 metri circa  
Difficoltà: BC/BC  
Sviluppo: km 16 circa  
Note: Casco obbligatorio indossato, luci al seguito e in  
buone condizioni.  
Organizzatori: Bourcet Matteo 347 1373974  
Savarino Luciano 349 6487832



## Sab 18 e dom 19 LUGLIO ESCURSIONISMO

### GIRO DEL VISO

Dislivello: 900 m positivo + 900 m negativo  
Difficoltà: E tratti EE  
Pernottamento: rifugio Vallanta  
Nota tecnica: gita con lungo sviluppo con brevi tratti su  
sfasciumi  
Organizzatori: Marco Griglio 3459251394  
Paolo Bozzuffi  
Roberto Druetta



## Da lun 20 a sab 25 LUGLIO: ESCURSIONISMO

### SOGGIORNO AD ALAGNA VALSESIA

Difficoltà: E

Nota: si accettano prenotazioni per un massimo di 16 persone, entro giovedì 20 febbraio 2020;

il soggiorno avverrà in una struttura alberghiera, con trattamento ½ pensione; nel periodo sono previste escursioni giornaliere con dislivelli tra 500 e 1200 m.

Organizzatori: Roberto Maina: 3701386762 - Mauro Pogliani: 3355839545



## Da sab 25 a dom 26 LUGLIO: ESCURSIONISMO

### COLLE SELLIERE 2851 M

Partenza : Villanova (val Pellice) m.1200

Arrivo : percorso ad anello con rientro nel luogo di partenza

Dislivello : 1600 m. circa totali

Pernottamento : Rifugio Jervis o in tenda nei pressi del rifugio

Note tecniche : gita di notevole sviluppo e dislivello

Riunione informativa : giovedì 9 luglio presso la sede CAI di Pinerolo con eventuale versamento di

caparra (10 euro)

Organizzatori: Giuseppe Traficante 3331088859  
Dorino Piccardino



## Domenica 26 LUGLIO MTB

### GIRO DEI COLLI CROCE E SEILLIERE

ricordando Agostino assieme agli amici escursionisti con la posa di una targa ricordo

Note tecniche: gita di ampio respiro, terreno alpino severo e tecnico ma di grande soddisfazione

Attrezzatura obbligatoria: Mtb in ottime condizioni, abbigliamento consono alla quota, acqua

Organizzatori: Bourcet Matteo 347 1373974  
Savarino Luciano 349 6487832



## Venerdì 7 AGOSTO MTB

### LAGO DELLE RANE M. 1900 (PIAN DELL'ALPE)

Dislivello: 450 m circa

Difficoltà: MC/MC

Sviluppo: 10 km circa

Note: casco obbligatorio indossato, luci al seguito e in buone condizioni.

Organizzatori: Bourcet Matteo 347 1373974  
Savarino Luciano 349 6487832



## Da dom 16 a dom 23 AGOSTO ESCURSIONISMO

### ALTA VIA DELLA VALMALENCO

Partenze e arrivo: Torre Santa Maria 778 m (SO)

Difficoltà: E, alcuni tratti EE

Note tecniche: si tratta di un trekking che prevede notevole impegno fisico, visto che le tappe con dislivello superiore ai 1000 metri sono almeno 4. Si richiede ai partecipanti buon allenamento e capacità di sopportare zaini pesanti.

Organizzatori: Elisa Francese  
Giuseppe Traficante 3331088859



## Domenica 23 AGOSTO ESCURSIONISMO

### MONTE ZERBION 2722 M (VALLE D'AOSTA)

Partenza: Barmasc (Antagnod - Valle di Ayas)

Dislivello: 822 m

Difficoltà: E

Organizzatori: Roberto Maina: 3701386762  
Mauro Pogliani: 3355839545



## Domenica 23 AGOSTO ALPINISMO

### PUNTA GIORDANI 4.046 M LUNGO LA CRESTA DEL SOLDATO

Partenza: Punta Indren 3.275 m

Dislivello :+ 800 circa ; lunghezza cresta effettiva 350 m

Difficoltà: PD+

Note tecniche: l'itinerario prevede l'attraversamento di un ghiacciaio crepacciato sia in salita che in discesa, inoltre la cresta prevede lunghi tratti con passi di III e un singolo passo di IV.

NB: I posti disponibili saranno in base al numero di capi cordata

Preiscrizione entro il 1 Agosto 2020, contattando gli

organizzatori: Giuliano Enrico 3382388515  
Sergio Cardon  
Pietro Bussi



## Da Sab 29 a lun 31 AGOSTO ESCURSIONISMO

### PARCO NATURALE ALPI MARITTIME

Dislivelli e difficoltà :

SABATO: dislivello 1800 m - tempo salita 7/8 h – difficoltà: E  
DOMENICA: dislivello 1100 m - tempo 6/7 h – difficoltà: E / EE

LUNEDI': dislivello 1200 m - tempo 6/7 h – difficoltà: E

Pernottamento: rifugio Valasco

Organizzatori: Dorino 335 6646082

Claudio 339 5293924

Uliana 339 7489355 per prenotazioni



## Domenica 30 AGOSTO MTB

### COLLE LEYNIR (PARCO DEL GRAN PARADISO) M 3084

Partenza : Lago Serrù (dopo Ceresole Reale – Valle Orca)

Arrivo : percorso ad anello con rientro nel luogo di partenza

Dislivello : 1200m

Difficoltà : BC/BC

Sviluppo : km 30 circa

Note tecniche: Gita impegnativa ma molto panoramica a cavallo tra Piemonte e Valle d'Aosta e percorsa interamente all'interno del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Itinerario di ampio respiro, considerando la quota ragguardevole è un itinerario da effettuarsi con giornate favorevoli dal punto di vista meteo.

Attrezzatura obbligatoria: MTB in ottime condizioni, casco omologato, camera d'aria di scorta e kit di riparazione, autonomia idrica, abbigliamento consono alla stagione ed alle condizioni meteo.

Organizzatori: Ninotti Sergio 3479300832  
Bourcet Matteo



## Domenica 6 SETTEMBRE ESCURSIONISMO

### XVI GIORNATA DELL'AMICIZIA ITALO-FRANCESE COLLE D'ABRIÈS (M 2657) - VAL GERMANASCA

Difficoltà: E

Dislivello: m. 905

Località di partenza: Bout du Col (m 1742)

Ritrovo: Pinerolo, via Saluzzo 96, parcheggio Carrefour - ore 7.00

Organizzatori: CAI Pinerolo in collaborazione con CAI Valgermanasca  
Giuseppe Chiappero (346 8313389)  
Marco Barbero (335 8060329)



## Domenica 13 SETTEMBRE ESCURSIONISMO

### VALLONE DI RODORETTO - SUI SENTIERI DELLA RESISTENZA

agosto 1944: al colle della Balma muore Giuseppe Fossat  
**1° proposta:** Partenza in auto ore 8,30 da Pinerolo (via Saluzzo 96, parcheggio Carrefour)

Difficoltà: E

Dislivello: m 450

Località di partenza a piedi: Rodoretto, borgata Ciai (m.1430)

Località di arrivo: pianoro ai piedi della Vergia vicino alla bergeria Balma (m.1880 – percorso di circa 7 km)

Organizzatore: Pierfrancesco Gili

**2° proposta:** Partenza in auto ore 6,30 da Pinerolo (via Saluzzo 96, parcheggio Carrefour)

Località di partenza a piedi: parcheggio poco dopo la borgata Rimas (m.1570)

Percorso: borgata Balma di Rodoretto, alpe la Balma, colle della Balma (in prossimità del quale c'è la croce dove è caduto Giuseppe Fossat), monte Pignerol (m.2878), discesa per cresta SO, colle della Valletta, Fontanone, colle della Balma, alpe la Balma.

Organizzatore: Dorino Piccardino.

Difficoltà: E

Dislivello: m 1300



## Sab 5 e dom 6 SETTEMBRE ALPINISMO

### VISOLOTTO M 3348

Partenza: Castello di Pontechianale 1608 m

Dislivello: primo giorno 850 m; secondo giorno 900 m.

Difficoltà: AD – III

Pernottamento: rifugio Vallanta m 2450

Materiale: casco, imbragatura, corda, materiale alpinismo su roccia.

Riunione informativa: giovedì 4 giugno ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo.

Note Tecniche: salita impegnativa su roccia: le cordate dovranno essere preformate ed autosufficienti sotto l'aspetto tecnico di progressione; calate in corda doppia.

Organizzatori: Sergio Cardon 3288434784

Alberto Soldani  
Massimo Airaud  
Pietro Bussi  
Enrico Giuliano



## Domenica 6 SETTEMBRE MTB

### TOUR DELL'ALBERGIAN (VAL CHISONE – VAL TRONCEA)

Partenza: Lago Laux – Usseaux

Dislivello: 1700 m

Difficoltà: BC/BC+

Sviluppo: 36 km

Note tecniche: Gita inserita nel contesto di promozione del "Sentiero Italia", in quanto l'ultimo terzo della gita (da Ricovero Maremout a Lago Laux) ricalca in buona parte la tappa SI E26. Sicuramente una gita impegnativa come difficoltà e dislivello ma davvero spettacolare per ambiente e panorami, discesa non banale ma bellissima, una delle più belle della zona.

Attrezzatura obbligatoria: MTB in ottime condizioni, casco omologato, camera d'aria di scorta e kit di riparazione, autonomia idrica, abbigliamento consono alla stagione ed alle condizioni meteo

Riunione informativa: giovedì 3 settembre 2020 ore 21 in sede CAI Pinerolo

Organizzatori: Ninotti Sergio 3479300832  
Bourcet Matteo



## Venerdì 11 SETTEMBRE MTB

### PIAN PRÀ 1200 M.

Dislivello: 650 metri circa

Difficoltà: MC/MC+

Sviluppo: km 25 circa

Note: Casco obbligatorio indossato, luci al seguito e in buone condizioni

Organizzatori: Bourcet Matteo 347 1373974  
Savarino Luciano 349 6487832



## Domenica 13 SETTEMBRE MTB

### FORT DE L'INFERNET (VALLE DI BRIANÇON)

Partenza : Le Fontenil (Briançon)

Arrivo : Percorso ad anello con rientro nel luogo di partenza

Dislivello: m 1200

Difficoltà : MC/BC+

Sviluppo : km: 22 circa

Note tecniche: Splendido anello che ci porterà fino al Fort de l'Infernet, incredibile costruzione eretta proprio in cima alla Punta Infernet a metri 2350, la vista da qui è spaziale 360 gradi. La discesa è spettacolare, uno dei più bei single track che ci siano in zona, con una infinità di tornantini. Attrezzatura obbligatoria: MTB in ottime condizioni, casco omologato, camera d'aria di scorta e kit di riparazione, autonomia idrica, abbigliamento consono alla stagione ed alle condizioni meteo.

Organizzatori: Ninotti M. 3922068245  
Ninotti Sergio  
Bourcet Matteo



## Domenica 27 SETTEMBRE ESCURSIONISMO

### COLLE DELLA VITTONA (M 2579) - VAL PELLICE PIC DU COL LACROIX (M 2540)

Località di partenza: Villanova (m 1225)

difficoltà: E (EE per il tratto di cresta fra Colle Vittona e Colle della Croce)

Dislivello: m 1367 + 126

Equipaggiamento: da escursionismo

Dislivello complessivo in salita: m 1500 circa

Ritrovo: Pinerolo, via Saluzzo 96, parcheggio Carrefour - ore 6.00

Organizzatori: Giuseppe Chiappero 346 8313389  
Giorgio Bourcet 348 7698795



## Domenica 27 SETTEMBRE ALPINISMO

### BRIC DEL MEZZODÌ (2904 M): CRESTA S-O

Partenza : Rifugio Scarfiotti (2156 m)

Pernottamento : Non previsto; per chi volesse, è possibile salire il sabato e pernottare al Rifugio Scarfiotti (2156 m)

Dislivello : m. 750

Difficoltà : AD+

Esposizione : sud

Note tecniche : Richiesta capacità di arrampicare su

difficoltà di IV grado su roccia non protetta.

N.B.: i posti disponibili saranno in base al numero di capi cordata.

Riunione informativa : Giovedì 24 settembre ore 21.00

presso la sede CAI di Pinerolo

Attrezzatura obbligatoria : Equipaggiamento da montagna,

casco, imbragatura, secchiello e

piastrina oppure Reverse, 3 moschettoni a ghiera, cordini,

mezza corda da 60 m

Organizzatori: Alberto Soldani 3476978997

Enrico Giuliano 3382388515

Pietro Bussi 3299648655



## Domenica 18 OTTOBRE ESCURSIONISMO

### MONTE GRAMMONDO - M. 1378 - VENTIMIGLIA (IM) -

Dislivello: 1000 mt

difficoltà: E

tempo di salita 3h30'

tempo di discesa 2h30'

Carta dei Sentieri di riferimento: I.G.C.

Attrezzatura: scarponcini, bastoncini

Organizzatori: CAI pinerolo e ASSociazione le ciaspole

Silvano Perolio tel 335.1099094

Claudio Molinaro tel 339.5293924

Berga Paolo tel 335.7519285



## Domenica 25 OTTOBRE ESCURSIONISMO

### MONTE CIVRARI M 2302

Partenza: Niquidetto 1180 m

Dislivello: 1120 m.

Difficoltà: EE

Sviluppo per l'anello completo: circa 11 km

Organizzatori: Sergio Cardon e Giuseppe Traficante

3331088859



## Sab 3 e dom 27 SETTEMBRE ESCURSIONISMO

### TREKKING OLTREPO PAVESE

Difficoltà: T; breve tratto E durante la salita alla Costa

Pelata (primo giorno)

Dislivello: 1° giorno 400 m circa, 2° giorno 250 m circa

Pernottamento: in via di definizione

Organizzatori: Ilario Manfredini

Giuseppe Traficante 3331088859



## Domenica 4 OTTOBRE MTB

### GIRO MONTE NEBIN (VALLE VARAITA)

Partenza: Ponte Valcurta di Melle (Val Varaita) m. 640

Dislivello: 1950 m

Difficoltà: BC/OC

Sviluppo: km 61

Note tecniche: Giro lungo ma di soddisfazione. Non

sottovalutarlo perché la strada è lunga, essere quindi

allenati. E poi il sentiero di discesa tecnicamente

“interessante” sono 1200 metri circa di discesa su sentiero

OC, bisogna quindi essere allenati se si vuole godere

appieno di questa meraviglia. Altrimenti diventa una ritirata

di Russia!! Attrezzatura obbligatoria.

Riunione informativa: giovedì 1 ottobre 2020 ore 21 in sede

Cai a Pinerolo

Organizzatori: Bourcet Matteo 347 1373974

Savarino Luciano 349 6487832



## Venerdì 9 OTTOBRE MTB

### RIFUGIO CASA CANADA M. 1060

Dislivello: 650 m circa

Difficoltà: MC/BC

Sviluppo: 15 km circa

Note: Casco obbligatorio indossato, luci al seguito e in

buone condizioni.

Organizzatori: Bourcet Matteo 347 1373974

Savarino Luciano 349 6487832



## Domenica 15 NOVEMBRE ESCURSIONISMO CON PRANZO SOCIALE

### RIFUGIO MELANO/CASA CANADA

Partenza: da Pinerolo ore 8,00 oppure dal Talucco ore 10,45

Difficoltà: T/E

Dislivello: 700 m

Lunghezza: 15,2 km

Materiale: obbligatoria pila/frontalino funzionante, per

rientro al buio

Organizzatori: Giuseppe Traficante 3331088859

Aldo Magnano

## Serate di Primavera 2020

Le serate saranno generalmente  
promosse in collaborazione tra la  
Sezione, la Biblioteca Civica Alliaudi  
e il Museo Civico Etnografico del  
Pinerolese.

Si invitano i soci a consultare il sito

[www.caipinerolo.it](http://www.caipinerolo.it),

dove verranno annunciate e  
pubblicizzate con sufficiente anticipo.



## Giovedì 17 dicembre 2020 - AUGURI CAINSIEME

Come tutti gli anni è bello ritrovarsi, prima di Natale nella nostra sede, per scambiarci gli auguri.

Attorno a bottiglie e panettoni, con “vecchi e nuovi” soci avremo modo di rivederci e passare una bella serata in allegria. Org. IL DIRETTIVO 0121-398846

# PUNTO

# FOTO



*Materiale fotografico  
Videoproiettori  
Binocoli  
Accessori*

*Servizi fotografici e video  
Stampa da file digitali  
Stampa via internet*



**Via Buniva 8 - 10064 Pinerolo (To)**  
**Tel. 0121.795223**

**[www.puntofotopinerolo.it](http://www.puntofotopinerolo.it)**  
**[info@puntofotopinerolo.it](mailto:info@puntofotopinerolo.it)**

# GRIVA<sup>è</sup>

A PINEROLO DAL 1897  
A TORINO DAL 2020



VIENI A RITIRARE  
IL NUOVO CATALOGO 2020

**Pinerolo (TO)**  
Stradale San Secondo, 38  
Tel. +39 0121 201 712  
Whatsapp 348 6433312  
roberta@griva.it

**Torino**  
Corso Orbassano, 274  
Tel. +39 011 3112450  
pitagora@griva.it



[www.griva.it](http://www.griva.it)

